

# Массовый спорт - путь к здоровью!



# Актуальность проекта

- Реализация нашего проекта заключается в создании условий для ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом.
- Здоровый образ жизни является особенно важным для подрастающего поколения, так как выступает качественной предпосылкой его будущей самореализации, к сложной учебной и профессиональной деятельности, способности к созданию семьи и рождению детей, общественно - политической и творческой активности. В современных условиях здоровье перестает быть только личным делом молодого человека, оно становится фактором выживания социума в целом, так как молодежь является основой социального развития и политического баланса, воспроизводственным потенциалом нации. Специфические условия учебной и трудовой деятельности, быта и образа жизни делают эту группу чрезвычайно уязвимой, подверженной воздействию негативных факторов общественной жизни. В связи с этим актуализируется проблематика здорового образа жизни молодежи, связанная с социальными, экологическими, техногенными, психологическими и возрастными аспектами.

## Основная цель проекта:

приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.

## Задачи проекта:

- 
- - Создание благоприятных условий для ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом;
- - Обеспечение доступности и повышение качества физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- - Развитие массового спорта и физической культуры;
- - Пропаганда здорового образа жизни;
- - Обучение устойчивым навыкам и умениям игры в футбол. Обогащение двигательного опыта общеразвивающей и корригирующей направленности, техническим действиям и приемам в футболе;
- - Проведение соревнований по футболу поселкового и районного значения;
- - Ремонт плоскостного спортивного сооружения для организации активного досуга населения, занятий физической культурой и спортом.

# География проекта





## Назначение проекта:

- Футбол, как и любой активный вид спорта, несет огромную пользу для здоровья. В первую очередь ежедневные тренировки на свежем воздухе значительно укрепляют иммунную систему. Помимо этого эксперты отмечают следующие положительные моменты при занятиях футболом:
- Физическое развитие. Занятия футболом помогают укрепить мышцы, сформировать правильную осанку, укрепить выносливость, повысить скорость реакции. Помимо этого тренировки помогут предотвратить появление лишнего веса, обогатить кровь кислородом и улучшить обмен веществ;
- Психическое развитие. Занятия футболом положительно влияют и на психическое развитие детей. Учатся дисциплинированности, повышают самооценку, снижается зависимость от гаджетов. По отзывам родителей и учителей, юные футболисты отличаются целеустремленностью, уравновешенностью и силой воли.

- Использование искусственных газонов востребовано в спортивной сфере, особенно при строительстве в северных климатических зонах. Важными показателями данного покрытия являются практичность и долгий срок службы. Однако, чтобы покрытие обладало необходимыми для использования качествами, важно правильно выполнить укладку покрытия искусственного газона и соблюсти технологию.
- Монтаж любого вида газона требует тщательного подхода и подготовки. Укладка покрытия искусственного газона включает следующие виды работ:
- Очистить площадь от старого покрытия искусственного газона;
- Произвести отсыпку щебнем двух фракций с послойной трамбовкой при помощи специальной техники;
- Обустроить дренажную систему;
- Уложить покрытие искусственного газона;
- Склеить части покрытия между собой;
- Нанести разметку;
- Произвести присыпку газона кварцевым песком;
- Смонтировать ворота.

# Смета расходов на ремонт основания футбольного поля

№ п.п.	Обоснование	Наименование глав, объектов капитального строительства, работ и затрат	Сметная стоимость, тыс.руб.				
			строительных (ремонтно-строительных, ремонтно-реставрационных) работ	монтажных работ	оборудования	прочих затрат	всего
1	2	3	4	5	6	7	8
		Глава 2. Основные объекты строительства					
1	ЛС-02-001	Ремонт основания футбольного поля	70,022				70,022
		Итого по главе № 2	70,022				70,022
		Итого по главам № 1 - 7	70,022				70,022
2		Всего в базисных ценах	70,022				70,022
3		Всего в текущих ценах Индекс к СМР = 12,04 Распоряжение № 121-рн от 25.03.2022 г	843,065				843,065
		Итого по главам № 1 - 12	843,065				843,065
4		Всего	843,065				843,065
5	НК РФ ч 2. Глава 21.	Налог на добавленную стоимость (НДС) - 20 %	168,613				168,613
6		Всего с налогом на добавленную стоимость	1 011,678				<b>1 011,678</b>

# Смета расходов закупки и монтажа покрытия искусственного газона

г. Благовещенск

«25» мая 2022 г.

Предлагаем Вам расчет стоимости покрытия и сопутствующих материалов  
для укладки искусственного газона на футбольное поле общей площадью 960 м<sup>2</sup> (40x24)

ИСКУССТВЕННАЯ ТРАВА							
№	Модель	Высота ворса, мм	Плотность нити, Dtex	Класс гафтинга	Общее количество, м <sup>2</sup>	Цена за 1 м <sup>2</sup> , руб.	Общая стоимость, руб.
1	Искусственная трава PolyGrass F20 (зеленая)	20	8 800	5/16	960	585,00	561 600,00
2	Искусственная трава PolyGrass F20 (белая)	20	8 800	5/16	24	585,00	14 040,00
Итого:							575 640,00
СОПУТСТВУЮЩИЕ МАТЕРИАЛЫ							
№	Наименование	Единица измерения	Цена за единицу, руб.	Количество единиц		Общая стоимость, руб.	
3	Шовная лента (ширина 30 см)	пог. м	50,00	500		25 000,00	
4	Двухкомпонентный клей (комплект 13,2 кг)	шт.	8 500,00	16		136 000,00	
5	Кварцевый песок фракцией 0,3-1,0 мм	т	12 400,00	15		186 000,00	
Итого:							347 000,00
<b>ОБЩАЯ ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ:</b>							<b>922 640,00</b>

Коммерческое предложение составлено с учетом использования фибрированной травы PolyGrass F20 с высотой ворса 20 мм

Условия оплаты: 50% предоплата (аванс), оставшиеся 50% оплачиваются по факту отправки Товара

Ориентировочная стоимость доставки Товара до г. Нефтеюганск составит: 80 000 руб.

Ориентировочный срок поставки Товара до г. Нефтеюганск составит: 55-60 дней

Стоимость указана с учетом НДС 20%

Стоимость Товаров в КП справедлива на «25» мая 2022 г., в дальнейшем стоимость может меняться и будет зависеть от курса пары CYN/RUB

# Стоимость работ по монтажу покрытия искусственного газона

Искусственные  
покрытия для  
спорта и декора



## КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Виды работ	Цена за работы	Сумма за выполненные работы
Укладка искусственного покрытия для мини-футбола	376,83руб. за м.кв.	361 000,0 рублей
	ИТОГО: 361 000,0 (триста шестьдесят одна тысяча рублей 00 копеек)	

Телефон: +7 499 112-45-53

E-mail: [sport-grass@yandex.ru](mailto:sport-grass@yandex.ru)



Благодарим за внимание!